

2019年12月 ハワイセミナー スケジュール

初日 12月7日(土)

二日目 12月8日(日)

最終日 12月9日(月)

		8:00	開場	8:00	開場
		8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
		8:15-8:30	運動時間	8:15-8:30	運動時間
		8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
		9:30-10:30	光話②	9:30-10:30	光話③
		10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
		11:15-13:50	昼食休憩	11:15-13:50	昼食休憩
		13:50-14:00	運動時間	13:50-14:00	運動時間
14:30	開場	14:00-15:00	質疑応答②	14:00-15:00	質疑応答③
15:20-15:50	主催者挨拶	15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想
16:00-17:00	光話①	16:00-17:00	体験談	16:00-16:30	体験談
17:00-17:45	明想			16:30-16:50	主催者挨拶
17:45-19:00	夕食休憩				
19:00-20:00	質疑応答①				
20:00-20:45	明想				

※スケジュールは変更する場合がございます。予めご了承ください。