

2019年11月台湾セミナー スケジュール

2019/11/1-3



11/1(金)		11/2(土)		11/3(日)	
8:30-10:00	開場 各自明想	8:00-8:20	開場 各自明想	8:00-8:20	開場 各自明想
		8:20-8:30	ヨガの時間	8:20-8:30	ヨガの時間
		8:30-9:10	世界平和ゆいまーる明想 (新垣さん誘導)	8:30-9:10	世界平和ゆいまーる明想(新垣さん誘導)
10:00-10:20	主催者挨拶 案内	9:10-9:30	休憩	9:10-9:30	Check-Out(204教室)
10:20-10:30	休憩	9:30-10:30	光話(3)	9:30-10:30	光話(5)
10:30-11:30	光話(1)	10:30-11:00	明想(上江洲先生誘導)	10:30-11:00	明想(上江洲先生誘導)
11:30-12:10	明想(上江洲先生誘導)	11:00-11:15	休憩	11:00-11:15	休憩
		11:15-12:00	参加者 体験談	11:15-11:45	参加者 体験談
				11:45-12:00	記念撮影
12:10-14:20	昼食 休憩 休憩中も会場は開放 各自明想	12:00-14:20	昼食 休憩 休憩中も会場は開放 各自明想	12:00-14:20	昼食 休憩 休憩中も会場は開放 各自明想
14:20-14:30	体操	14:20-14:30	体操	14:20-14:30	体操
14:30-15:30	光話(2)	14:30-15:15	麻里子さん お話	14:30-15:30	光話(6)
15:30-16:00	明想(上江洲先生誘導)	15:15-15:30	休憩	15:30-16:00	明想(上江洲先生誘導)
16:00-16:15	休憩	15:30-16:30	光話(4)	16:00-16:15	休憩
16:15-17:15	Q&A(1)	16:30-17:10	明想(上江洲先生誘導)	16:15-17:15	Q&A(3)
17:15-17:30	休憩	17:10-17:30	休憩	17:15-17:30	休憩
17:30-18:10	世界平和ゆいまーる明想 (新垣さん誘導)	17:30-18:30	Q&A(2)	17:30-18:10	世界平和ゆいまーる明想 (新垣さん誘導)
				18:10-18:30	主催者 挨拶
18:10-20:00	夕食 休憩 休憩中も会場は開放 各自明想	18:30-20:00	夕食 休憩 休憩中も会場は開放 各自明想	18:30-20:00	会場片付け
19:00-20:00	麻里子さん お話会	19:00-20:00	夕食会(自由参加)		

