

## 2019年3月 バンコクセミナー

1日目 3月27日 (水)

2日目 3月28日 (木)

3日目 3月29日 (金)

7:00～	会場設営				
8:00～	開場	8:00～	開場	8:00～	開場
8:00-8:30	各自明想	8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動
8:30-9:10	主催者挨拶・案内	8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
9:10-9:30	ティータイム	9:10-9:30	ティータイム	9:10-9:30	ティータイム
9:30-10:30	光話	9:30-10:30	光話	9:30-10:30	光話
10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:15-13:55	休憩	11:15-13:55	休憩	11:15-13:55	休憩
13:55-14:00	運動	13:55-14:00	運動	13:55-14:00	運動
14:00-15:00	質疑応答	14:00-15:00	質疑応答	14:00-15:00	質疑応答
15:10-15:50	体験談	15:10-15:50	体験談	15:10-15:50	体験談
15:50-16:10	ティータイム	15:50-16:10	ティータイム	15:50-16:10	ティータイム
16:10-16:50	明想	16:10-16:50	明想	16:10-16:40	明想
				16:40-16:50	主催者終わりの挨拶
17:00	閉場	17:00	閉場	17:00	閉場

※会場は去年と同じです、朝食は6時～10時となります。