

2018年12月 ハワイセミナー スケジュール

初日 12月2日(日)

二日目 12月3日(月)

最終日 12月4日(火)

8:00	開場	8:00	開場	8:00	開場
8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動
8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
9:10-9:40	主催者挨拶・案内	9:30-10:30	光話②	9:30-10:30	光話③
10:00-11:00	光話①	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:15	明想				
11:15-13:50	昼食・休憩	11:15-13:50	昼食・休憩	11:15-13:50	昼食・休憩
13:50-14:00	運動	13:50-14:00	運動	13:50-14:00	運動
14:00-15:00	質疑応答①	14:00-15:00	質疑応答②	14:00-15:00	質疑応答③
15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想
16:00-17:00	体験談	16:00-17:00	体験談	16:00-16:30	体験談
				16:30-16:50	主催者挨拶

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。