

## 2018年4月 バンコクセミナー スケジュール時間表

1日目 4月5日(木)

2日目 4月6日(金)

3日目 4月7日(土)

8:00	開場	8:00	開場	8:00	開場
8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動
8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
9:10-9:40	挨拶、連絡事項	9:10-9:30	休憩 午前お茶	9:10-9:30	休憩 午前お茶
9:40-10:00	休憩 午前お茶	9:30-10:30	<b>光話</b>	9:30-10:30	<b>光話</b>
10:00-11:00	<b>光話</b>	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:15	明想				
11:15-13:55	昼食休憩	11:15-13:55	昼食休憩	11:15-13:55	昼食休憩
13:55-14:00	運動	13:55-14:00	運動	13:55-14:00	運動
14:00-15:00	<b>質疑応答</b>	14:00-15:00	<b>質疑応答</b>	14:00-15:00	<b>質疑応答</b>
15:00-15:10	休憩	15:00-15:10	休憩	15:00-15:10	休憩
15:10-15:50	体験談	15:10-15:50	体験談	15:10-15:50	体験談
15:50-16:10	休憩 午後お茶	15:50-16:10	休憩 午後お茶	15:50-16:10	休憩 午後お茶
16:10-16:50	明想	16:10-16:50	明想	16:10-16:40	明想
				16:40-16:50	挨拶
17:00	閉場	17:00	閉場	17:00	終了