

2017年12月 ハワイセミナー スケジュール時間表

1日目 12/4 (月)

2日目 12/5 (火)

3日目 12/6 (水)

8:00	開場	8:00	開場	8:00	開場
8:00-8:30	各自明想	8:00-8:25	各自明想	8:00-8:25	各自明想
8:30-8:45	ヨガ	8:25-8:40	ヨガ	8:25-8:40	ヨガ
8:45-9:15	ゆいまーる明想	8:40-9:15	ゆいまーる明想	8:40-9:15	ゆいまーる明想
9:15-9:45	主催者 挨拶、案内	9:15-9:30	休憩	9:15-9:30	休憩
9:45-10:00	休憩	9:30-10:30	光話	9:30-10:30	光話
10:00-11:00	光話	10:30-11:05	明想	10:30-11:05	明想
11:00-11:45	明想	11:05-11:15	休憩	11:05-11:15	休憩
		11:15-11:45	体験談	11:15-11:45	体験談
11:45-12:55	昼食休憩	11:45-12:55	昼食休憩	11:45-12:55	昼食休憩
12:55-13:00	運動	12:55-13:00	運動	12:55-13:00	運動
13:00-14:00	質疑応答	13:00-14:00	質疑応答	13:00-14:00	質疑応答
14:00-14:15	休憩	14:00-14:15	休憩	14:00-14:15	休憩
14:15-14:45	体験談	14:15-14:45	体験談	14:15-14:45	体験談
14:45-15:00	休憩	14:45-15:00	休憩	14:45-15:00	休憩
15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話
16:00-16:45	明想	16:00-16:45	明想	16:00-16:40	明想
				16:40-16:50	挨拶
17:00	閉場	17:00	閉場		
				17:00	閉場

※上記のスケジュールは予告なく変更になる場合があります。