

2017年11月 バンコクセミナー スケジュール時間表

1日目 11/10 (金)

2日目 11/11 (土)

3日目 11/12 (日)

8:00	開場	8:00	開場	8:00	開場
8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
8:15-8:30	ヨガ	8:15-8:30	ヨガ	8:15-8:30	ヨガ
8:30-9:10	ゆいまーる明想	8:30-9:10	ゆいまーる明想	8:30-9:10	ゆいまーる明想
9:10-9:40	主催者 挨拶、案内	9:10-9:30	休憩 午前お茶	9:10-9:30	休憩 午前お茶
9:40-10:00	休憩 午前お茶	9:30-10:30	光話	9:30-10:30	光話
10:00-11:00	光話	10:30-11:05	明想	10:30-11:05	明想
11:00-11:45	明想	11:05-11:15	休憩	11:05-11:15	休憩
		11:15-11:45	体験談	11:15-11:45	体験談
11:45-12:55	昼食休憩	11:45-12:55	昼食休憩	11:45-12:55	昼食休憩
12:55-13:00	運動	12:55-13:00	運動	12:55-13:00	運動
13:00-14:00	質疑応答	13:00-14:00	質疑応答	13:00-14:00	質疑応答
14:00-14:10	休憩	14:00-14:10	休憩	14:00-14:10	休憩
14:10-14:40	体験談	14:10-14:40	体験談	14:10-14:40	体験談
14:40-15:00	休憩 午後お茶	14:40-15:00	休憩 午後お茶	14:40-15:00	休憩 午後お茶
15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話
16:00-16:45	明想	16:00-16:45	明想	16:00-16:40	明想
				16:40-16:50	挨拶
17:00	閉場 荷物は持ち帰り	17:00	閉場 荷物は持ち帰り		
				17:00	閉場 荷物は持ち帰り
19:05-19:50	自由参加明想	19:05-19:50	自由参加明想		

※上記のスケジュールは予告なく変更になる場合があります。