

2017年10月沖縄・コスタビスタセミナー スケジュール時間表

沖縄 コスタビスタ

1日目 10/2 (月)

2日目 10/3 (火)

3日目 10/4 (水)

6:30	開場	6:30	開場	6:30	開場
6:30-7:00	各自明想	6:30-7:00	各自明想	6:30-7:00	各自明想
7:00-7:15	ヨガ	7:00-7:15	ヨガ	7:00-7:15	ヨガ
7:15-8:00	明想	7:15-8:00	明想	7:15-8:00	明想
8:00-9:30	朝食	8:00-9:30	朝食	8:00-9:30	朝食
9:30-10:00	主催者 挨拶、案内	9:30-10:30	光話	9:30-10:30	光話
10:00-11:00	光話	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:45	明想	11:15-11:45	体験談	11:15-11:45	体験談
11:45-13:30	昼食休憩	11:45-13:30	昼食休憩	11:45-13:30	昼食休憩
13:30-14:00	運動	13:30-14:00	運動	13:30-14:00	運動
14:00-15:00	質疑応答	14:00-15:00	質疑応答	14:00-15:00	質疑応答
15:00-15:15	休憩	15:00-15:15	休憩	15:00-15:15	休憩
15:15-16:15	体験談	15:15-15:45	子供達による出し物	15:15-15:45	体験談
16:15-16:30	休憩	15:45-16:00	休憩	15:45-16:00	休憩
16:30-17:30	光話	16:00-17:00	光話	16:00-17:00	光話
17:30-18:10	明想	17:00-17:45	明想	17:00-17:45	明想
				17:45-18:00	総括
20:00-20:45	自由参加明想	20:00-20:45	自由参加明想	20:00-20:45	自由参加明想
					会場片付け

※上記のスケジュールは予告なく変更になる場合があります。