

2015年沖縄セミナー スケジュール時間表

1日目 4/14

2日目 4/15

3日目 4/16

6:30-7:30	会場セッティング	6:00	開場	6:00	開場
7:30-8:30	朝食	6:00-6:30	各自明想	6:00-6:30	各自明想
8:30-9:00	各自明想	6:30-7:30	ヨガ+明想	6:30-7:30	ヨガ+明想
8:45-9:00	挨拶、案内、注意	7:30-8:30	朝食	7:30-8:30	朝食
9:00-9:45	ヨガ+明想	8:30-9:00	各自明想	8:30-9:00	各自明想
9:45-10:00	休憩	9:00-10:00	光話	9:00-10:00	光話
10:00-11:00	光話	10:00-10:45	明想	10:00-10:45	明想
11:00-11:45	明想	10:45-11:00	休憩	10:45-11:00	休憩
		11:00-11:30	体験談	11:00-11:30	体験談
11:45-13:30	昼食休憩	11:30-13:30	昼食休憩	11:30-13:30	昼食休憩
	13時過ぎよりハーブ演奏		13時過ぎよりハーブ演奏		13時過ぎよりハーブ演奏
13:30-13:40	体操	13:30-13:40	体操	13:30-13:40	体操
13:40-14:30	体験談	13:40-14:30	体験談	13:40-14:30	体験談
14:30-15:00	休憩	14:30-15:00	休憩	14:30-15:00	休憩
15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話	15:00-16:00	光話
16:00-16:40	明想	16:00-16:40	明想	16:00-16:40	明想
16:40-17:00	休憩	16:40-17:00	休憩	16:40-17:00	休憩
17:00-18:00	質疑応答	17:00-18:00	質疑応答	17:00-18:00	質疑応答
18:00-18:30	明想	18:00-18:30	明想	18:00-18:30	明想
				18:30-	会場片付け作業
18:30-22:00	会場は開けてあります	18:30-22:00	会場は開けてあります		
	明想したい方はご利用下さい		明想したい方はご利用下さい		
	(会場内でのお喋り、ミーティングはご遠慮ください。)		(会場内でのお喋り、ミーティングはご遠慮ください。)		

※斜体表示の「明想」は先生と一緒に全員明想を予定しています。

※上記のスケジュールは予告なく変更になる場合があります。