

2024 上江洲老师新西兰课程 - 《天国之门》 - 课程表
Mr Uezu's New Zealand Seminar - <Eternal Inner Light> - Time table
2024 上江洲先生ニュージーランドセミナー - <天国の扉> - スケジュール

6月21日 (周五) Jun. 21 (Fri.) 6月21日 (金)		6月22日 (周六) Jun. 22 (Sat.) 6月22日 (土)		6月23日 (周日) Jun. 23 (Sun.) 6月23日 (日)	
07:00	会场开门/登记/各自冥想 Opening/Register/Self Meditation 開場/受付/各自冥想	07:00	会场开门/登记/各自冥想 Opening/Register/Self Meditation 開場/受付/各自冥想	07:00	会场开门/登记/各自冥想 Opening/Register/Self Meditation 開場/受付/各自冥想
08:00	各自冥想 Self-Meditation 各自冥想	08:00	各自冥想 Self-Meditation 各自冥想	08:00	各自冥想 Self-Meditation 各自冥想
08:30	主办方公告 Host opening speech 主催者告知	08:30	主办方公告 Host opening speech 主催者告知	08:30	主办方公告 Host opening speech 主催者告知
09:00 – 09:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	09:00 – 09:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	09:00 – 09:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)
09:45 – 10:00	休息 Tea Break 休憩	09:45 – 10:00	休息 Tea Break 休憩	09:45 – 10:00	休息 Tea Break 休憩
10:00 – 11:00	问答 Q&A session 質疑応答	10:00 – 11:00	问答 Q&A session 質疑応答	10:00 – 11:00	问答 Q&A session 質疑応答
11:00 – 11:30	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	11:00 – 11:30	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	11:00 – 11:30	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)
11:30 – 13:30	休息/午餐 Lunch Break 休憩/昼食	11:30 – 13:30	休息/午餐 Lunch Break 休憩/昼食	11:30 – 13:30	休息/午餐 Lunch Break 休憩/昼食
14:00 – 15:00	光话 Mr. Uezu's Lecture 光話	14:00 – 15:00	光话 Mr. Uezu's Lecture 光話	14:00 – 15:00	光话 Mr. Uezu's Lecture 光話
15:00 – 15:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	15:00 – 15:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)	15:00 – 15:45	冥想 (引导) Guided Meditation 冥想 (誘導)
16:30	闭场 Close 閉場	16:30	闭场 Close 閉場	16:30	闭场 Close 閉場

*** 以上内容以新西兰当地时间为准

*** スケジュールはニュージーランド時間です