

1月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
1(元旦) 和平之路 新年明想会	2(调休) 各自明想	3 各自明想	4 各自明想	5 各自明想	6 和平之路 琉球研修中心	7 和平之路 琉球研修中心
8 和平之路 琉球研修中心	9(成人节) 各自明想	10 各自明想	11 中标津	12 中标津	13 中标津	14 各自明想
15 东京无限	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 横滨自然课程
22 东京和之会	23 各自明想	24 各自明想	25 各自明想	26 各自明想	27 和平之路 船员会馆	28 和平之路 船员会馆
29 和平之路 船员会馆	30 各自明想	31 各自明想				

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

2月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1 各自明想	2 各自明想	3 和平之路 琉球研修中心	4 和平之路 琉球研修中心
5 和平之路 琉球研修中心	6 各自明想	7 各自明想	8 中标津	9 中标津	10 中标津	11(建国纪念日) 各自明想
12 横滨自然课程	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 东京和之会
19 东京无限	20 广岛 源头之光	21 广岛 源头之光	22 各自明想	23(天皇诞辰) 各自明想	24 各自明想	25 各自明想
26 各自明想	27 各自明想	28 各自明想				

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认

3月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1 各自明想	2 各自明想	3 和平之路 琉球研修中心	4 和平之路 琉球研修中心
5 和平之路 琉球研修中心	6 各自明想	7 各自明想	8 中标津	9 中标津	10 中标津	11 各自明想
12 东京和之会	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 奈良 太阳之会	17 各自明想	18 横滨自然课程
19 东京无限	20 各自明想	21(春分节) 长野县 羽扇豆之会	22 各自明想	23 各自明想	24 和平之路 琉球研修中心	25 和平之路 琉球研修中心
26 和平之路 琉球研修中心	27 各自明想	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想	31 各自明想	

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认

4月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1 和平之路 琉球研修中心
2 和平之路 琉球研修中心	3 和平之路 琉球研修中心	4 各自明想	5 各自明想	6 长野县 龙胆之会	7 各自明想	8 各自明想
9 横滨自然课程	10 中标津	11 中标津	12 中标津	13 各自明想	14 山口 爱之花	15 山口 爱之花
16 东京和之会	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想	22 各自明想
23 东京无限	24 爱知县 天使之会	25 爱知 温馨的集会	26 各自明想	27 各自明想	28 和平之路 琉球研修中心	29(昭和之日) 和平之路 琉球研修中心
30 和平之路 琉球研修中心						

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

5月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
	1 各自明想	2 各自明想	3(宪法纪念日) 各自明想	4(绿之日) 各自明想	5(儿童节) 和平之路 琉球研修中心	6 和平之路 琉球研修中心
7 和平之路 琉球研修中心	8 各自明想	9 各自明想	10 中标津	11 中标津	12 中标津	13 各自明想
14 横滨自然课程	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 东京和之会
21 东京无限	22 各自明想	23 金泽坐禅之会	24 各自明想	25 各自明想	26 和平之路 琉球研修中心	27 和平之路 琉球研修中心
28 和平之路 琉球研修中心	29 各自明想	30 各自明想	31 各自明想			

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

6月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
				1 各自明想	2 和平之路 琉球研修中心	3 和平之路 琉球研修中心
4 和平之路 琉球研修中心	5 各自明想	6 各自明想	7 中标津	8 中标津	9 中标津	10 各自明想
11 东京和之会	12 各自明想	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想	17 横滨自然课程
18 东京无限	19 各自明想	20 长野县 龙胆之会	21 各自明想	22 各自明想	23 和平之路 琉球研修中心	24 和平之路 琉球研修中心
25 和平之路 琉球研修中心	26 各自明想	27 爱知 温馨的集会	28 各自明想	29 各自明想	30 爱知县 天使之会	

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

7月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1 各自明想
2 横滨自然课程	3 各自明想	4 各自明想	5 各自明想	6 各自明想	7 和平之路 琉球研修中心	8 和平之路 琉球研修中心
9 和平之路 琉球研修中心	10 各自明想	11 各自明想	12 广岛 源头之光	13 广岛 源头之光	14 各自明想	15 各自明想
16 东京和之会	17(海之日) 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想	22 各自明想
23 东京无限	24 中标津	25 中标津	26 中标津	27 各自明想	28 和平之路 琉球研修中心	29 和平之路 琉球研修中心
30 和平之路 琉球研修中心	31 各自明想					

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

8月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
		1 各自明想	2 各自明想	3 各自明想	4 和平之路 琉球研修中心	5 和平之路 琉球研修中心
6 和平之路 琉球研修中心	7 各自明想	8 中标津	9 中标津	10 中标津	11(山之日) 各自明想	12 东京和之会
13 横滨自然课程	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想
20 东京无限	21 各自明想	22 爱知县 天使之会	23 各自明想	24 各自明想	25 和平之路 琉球研修中心	26 和平之路 琉球研修中心
27 和平之路 琉球研修中心	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想	31 各自明想		

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

9月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
					1 和平之路 琉球研修中心	2 和平之路 琉球研修中心
3 和平之路 琉球研修中心	4 各自明想	5 各自明想	6 山口 爱之花	7 山口 爱之花	8 各自明想	9 横滨自然课程
10 东京和之会	11 各自明想	12 各自明想	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想
17 东京无限	18(敬老日) 各自明想	19 金泽坐禅之会	20 各自明想	21 各自明想	22 和平之路 琉球研修中心	23(秋分日) 和平之路 琉球研修中心
24 和平之路 琉球研修中心	25 各自明想	26 中标津	27 中标津	28 中标津	29 各自明想	30 各自明想

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

10月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
1 横滨自然课程	2 各自明想	3 长野县 龙胆之会	4 各自明想	5 各自明想	6 和平之路 琉球研修中心	7 和平之路 琉球研修中心
8 和平之路 琉球研修中心	9(运动日) 各自明想	10 中标津	11 中标津	12 中标津	13 各自明想	14 各自明想
15 东京和之会	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想
22 东京无限	23 各自明想	24 岐阜县 爱丽丝之会	25 各自明想	26 各自明想	27 和平之路 琉球研修中心	28 和平之路 琉球研修中心
29 和平之路 琉球研修中心	30 各自明想	31 各自明想				

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

11月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1 各自明想	2 各自明想	3(文化日) 和平之路 琉球研修中心	4 和平之路 琉球研修中心
5 和平之路 琉球研修中心	6 各自明想	7 中标津	8 中标津	9 中标津	10 各自明想	11 东京和之会
12 横滨自然课程	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想
19 东京无限	20 各自明想	21 各自明想	22 各自明想	23(勤劳感谢日) 各自明想	24 和平之路 琉球研修中心	25 和平之路 琉球研修中心
26 和平之路 琉球研修中心	27 各自明想	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想		

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

12月

2023年

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
					1 和平之路 琉球研修中心	2 和平之路 琉球研修中心
3 和平之路 琉球研修中心	4 各自明想	5 各自明想	6 中标津	7 中标津	8 中标津	9 各自明想
10 东京和之会	11 各自明想	12 各自明想	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 横滨自然课程
17 东京无限	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想	22 和平之路 琉球研修中心	23 和平之路 琉球研修中心
24 和平之路 琉球研修中心	25 各自明想	26 各自明想	27 奈良 太阳之会	28 各自明想	29 各自明想	30 和平之路 新年明想会
31 和平之路 新年明想会						

*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。