

# 1月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 (元旦) 各自明想
2 各自明想	3 各自明想	4 各自明想	5 各自明想	6 各自明想	7 各自明想	8 琉球之爱
9 琉球之爱	10(成人节) 琉球之爱	11 琉球之爱	12 琉球之爱	13 各自明想	14 各自明想	15 山梨县 关爱之会
16 横浜自然课程	17 各自明想	18 各自明想	19 中标津	20 中标津	21 中标津	22 东京 和之会
23 各自明想	24 各自明想	25 和平之路 (琉球)	26 和平之路 (琉球)	27 和平之路 (琉球)	28 各自明想	29 各自明想
30 东京 无限	31 各自明想					

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 2月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 和平之路 (琉球)	2 和平之路 (琉球)	3 和平之路 (琉球)	4 各自明想	5 各自明想
6 横浜自然课程	7 各自明想	8 各自明想	9 各自明想	10 各自明想	11(建国纪念日) 各自明想	12 琉球之爱
13 琉球之爱	14 琉球之爱	15 琉球之爱	16 琉球之爱	17 各自明想	18 各自明想	19 山梨县 关爱之会
20 东京 和之会	21 各自明想	22 广岛 源头之光	23(天皇诞辰) 广岛 源头之光	24 各自明想	25 各自明想	26 各自明想
27 东京 无限	28 各自明想					

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 3月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 和平之路 (琉球)	2 和平之路 (琉球)	3 和平之路 (琉球)	4 各自明想	5 爱知县 天使之会
6 横浜自然课程	7 各自明想	8 各自明想	9 长野 羽扇豆之会	10 各自明想	11 各自明想	12 琉球之爱
13 琉球之爱	14 琉球之爱	15 琉球之爱	16 琉球之爱	17 各自明想	18 各自明想	19 山梨县 关爱之会
20 东京 和之会	21(春分节) 岐阜县 爱丽丝之会	22 各自明想	23 各自明想	24 各自明想	25 各自明想	26 各自明想
27 东京 无限	28 中标津	29 中标津	30 中标津	31 各自明想		

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 4月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 山口 爱之花	2 山口 爱之花
3 横浜自然课程	4 各自明想	5 长野县 龙胆之会	6 各自明想	7 各自明想	8 琉球之爱	9 琉球之爱
10 琉球之爱	11 各自明想	12 各自明想	13 中标津	14 中标津	15 中标津	16 山梨县 关爱之会
17 东京 和之会	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想	22 各自明想	23 各自明想
24 东京 无限	25 各自明想	26 各自明想	27 各自明想	28 和平之路 (琉球)	29(昭和之日) 和平之路 (琉球)	30 和平之路 (琉球)

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 5月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 各自明想	2 爱知县 温馨的集会	3(宪法纪念日) 各自明想	4(绿之日) 各自明想	5(儿童节) 各自明想	6 各自明想	7 金泽坐禅之会
8 横滨自然课程	9 各自明想	10 各自明想	11 各自明想	12 各自明想	13 琉球之爱	14 琉球之爱
15 琉球之爱	16 各自明想	17 各自明想	18 中标津	19 中标津	20 中标津	21 山梨县 关爱之会
22 东京 和之会	23 各自明想	24 各自明想	25 和平之路 (琉球)	26 和平之路 (琉球)	27 和平之路 (琉球)	28 各自明想
29 东京 无限	30 各自明想	31 各自明想				

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 6月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 中标津	2 中标津	3 中标津	4 各自明想
5 横滨自然课程	6 各自明想	7 各自明想	8 各自明想	9 各自明想	10 琉球之爱	11 琉球之爱
12 琉球之爱	13 各自明想	14 各自明想	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 山梨县 关爱之会
19 东京 和之会	20 各自明想	21 各自明想	22 和平之路 (琉球)	23 和平之路 (琉球)	24 和平之路 (琉球)	25 各自明想
26 东京 无限	27 各自明想	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想		

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 7月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 各自明想	2 山梨县 关爱之会
3 横浜自然课程	4 各自明想	5 各自明想	6 奈良 太阳之会	7 各自明想	8 琉球之爱	9 琉球之爱
10 琉球之爱	11 各自明想	12 各自明想	13 中标津	14 中标津	15 中标津	16 各自明想
17 东京 和之会	18(海之日) 天使之会	19 各自明想	20 各自明想	21 各自明想	22 和平之路 (琉球)	23 和平之路 (琉球)
24 和平之路 (琉球)	25 各自明想	26 各自明想	27 各自明想	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想
31 东京 无限						

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 8月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 各自明想	2 和平之路 (琉球)	3 和平之路 (琉球)	4 和平之路 (琉球)	5 各自明想	6 各自明想
7 横浜自然课程	8 各自明想	9 各自明想	10 各自明想	11(山之日) 各自明想	12 琉球之爱	13 琉球之爱
14 琉球之爱	15 各自明想	16 各自明想	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 山梨县 关爱之会
21 东京 和之会	22 爱知县 温馨的集会	23 各自明想	24 金泽坐禅之会	25 各自明想	26 山口 爱之花	27 山口 爱之花
28 东京 无限	29 各自明想	30 各自明想	31 各自明想			

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 9月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 各自明想	2 各自明想	3 山梨县 关爱之会
4 横浜自然课程	5 各自明想	6 长野县 龙胆之会	7 各自明想	8 各自明想	9 琉球之愛	10 琉球之愛
11 琉球之愛	12 各自明想	13 中标津	14 中标津	15 中标津	16 各自明想	17 各自明想
18 东京 和之会	19(敬老日)	20 各自明想	21 各自明想	22 各自明想	23(秋分日)	24 各自明想
25 东京 无限	26 各自明想	27 和平之路 (琉球)	28 和平之路 (琉球)	29 和平之路 (琉球)	30 各自明想	

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 10月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 各自明想
2 横浜自然课程	3 各自明想	4 各自明想	5 各自明想	6 各自明想	7 琉球之愛	8 琉球之愛
9 琉球之愛	10(运动日)	11 各自明想	12 长野县 羽扇豆之会	13 各自明想	14 各自明想	15 山梨县 关爱之会
16 东京 和之会	17 各自明想	18 各自明想	19 各自明想	20 各自明想	21 和平之路 (琉球)	22 和平之路 (琉球)
23 和平之路 (琉球)	24 各自明想	25 中标津	26 中标津	27 中标津	28 各自明想	29 各自明想
30 东京 无限	31 各自明想					

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 11月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 岐阜县 爱丽丝之会	2 各自明想	3(文化日) 各自明想	4 各自明想	5 山梨县 关爱之会
6 横浜自然课程	7 各自明想	8 各自明想	9 各自明想	10 各自明想	11 琉球之愛	12 琉球之愛
13 琉球之愛	14 各自明想	15 各自明想	16 中标津	17 中标津	18 中标津	19 各自明想
20 东京 和之会	21 各自明想	22 各自明想	23(勤劳感谢日) 和平之路 (琉球)	24 和平之路 (琉球)	25 和平之路 (琉球)	26 各自明想
27 东京 无限	28 各自明想	29 各自明想	30 各自明想			

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。

# 12月

2022年

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 各自明想	2 各自明想	3 山梨县 关爱之会
4 横浜自然课程	5 各自明想	6 各自明想	7 各自明想	8 各自明想	9 琉球之愛	10 琉球之愛
11 琉球之愛	12 各自明想	13 各自明想	14 各自明想	15 中标津	16 中标津	17 中标津
18 东京 和之会	19 各自明想	20 各自明想	21 和平之路 (琉球)	22 和平之路 (琉球)	23 和平之路 (琉球)	24 各自明想
25 东京 无限	26 各自明想	27 各自明想	28 各自明想	29 各自明想	30 年底新年明想会	31 年底新年明想会

\*课程原则上为预约制，也有课程不需要提前预约。详细请在uezu.net官网查询确认。