

2020年11月 冲绳课程
Lectures & Meditation by Mr.Uezu in Okinawa in November 2020.

会场：冲绳船员会馆 / Venue : Okinawa Sen-in Kaikan

| | 第一天 / Day 1 | | 第二天 / Day 2 | | 第三天 / Day 3 | | 第四天 / Day 4 | | 第五天 / Day 5 | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|-------------|---|---|-------------------------|---|-------------------------|-------------|---|---|-------------|---|---|-------------|---|
| | 11月21日(六)/ Nov.21 (Sat) | | 11月22日(日)/ Nov.22 (Sun) | | 11月23日(一)/ Nov.23 (Mon) | | 11月24日(二)/ Nov.24 (Tue) | | 11月25日(三)/ Nov.25 (Wed) | | | | | | |
| 上午课程 Morning session | ① | 6:00~ | 会场开门 Open | ③ | 6:00~ | 会场开门 Open | ⑤ | 6:00~ | 会场开门 Open | ⑦ | 6:00~ | 会场开门 Open | ⑨ | 6:00~ | 会场开门 Open |
| | | 7:00~7:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 7:00~7:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 7:00~7:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 7:00~7:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 7:00~7:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation |
| | | 8:00~9:00 | 光语 Lecture | | 8:00~9:00 | 光语 Lecture | | 8:00~9:00 | 问答 Q&A | | 8:00~9:00 | 光语 Lecture | | 8:00~9:00 | 光语 Lecture |
| | | 9:00~9:45 | 明想 Meditation | | 9:00~9:45 | 明想 Meditation | | 9:00~9:45 | 明想 Meditation | | 9:00~9:45 | 明想 Meditation | | 9:00~9:45 | 明想 Meditation |
| 下午课程 Afternoon session | ② | 12:00~ | 会场开门 Open | ④ | 12:00~ | 会场开门 Open | ⑥ | 12:00~ | 会场开门 Open | ⑧ | 12:00~ | 会场开门 Open | ⑩ | 12:00~ | 会场开门 Open |
| | | 13:00~13:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 13:00~13:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 13:00~13:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 13:00~13:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation | | 13:00~13:45 | 世界和平结圆明想 The World Peace Prayer Meditation |
| | | 14:00~15:00 | 光语 Lecture | | 14:00~15:00 | 光语 Lecture | | 14:00~15:00 | 问答 Q&A | | 14:00~15:00 | 光语 Lecture | | 14:00~15:00 | 光语 Lecture |
| | | 15:00~15:45 | 明想 Meditation | | 15:00~15:45 | 明想 Meditation | | 15:00~15:45 | 明想 Meditation | | 15:00~15:45 | 明想 Meditation | | 15:00~15:45 | 明想 Meditation |

※Schedules are subject to change.

※课程时间临时改变时请听主办方通知