

2019年10月 和平之路·国庆节 课程表

第一天 10月02日 (周三)

第二天 10月03日 (周四)

第三天 10月04日 (周五)

6:00~	开场	6:00~	开场	6:00~	开场
6:50-7:00	瑜伽	6:50-7:00	瑜伽	6:50-7:00	瑜伽
7:00-7:45	结圆明想 (新垣先生引导)	7:00-7:45	结圆明想 (新垣先生引导)	7:00-7:45	结圆明想 (新垣先生引导)
8:00-9:30	早餐	8:00-9:30	早餐	8:00-9:30	早餐
9:30-10:00	主办方发言				
10:00-11:00	光话①	9:30-10:30	光话②	9:30-10:30	光话③
11:00-11:45	明想	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:45-13:50	午休	11:15-13:50	午休	11:15-13:50	午休
13:50-14:00	运动	13:50-14:00	运动	13:50-14:00	运动
14:00-15:00	问答①	14:00-15:00	问答②	14:00-15:00	问答③
15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想
16:00-17:00	分享	16:00-17:00	分享	16:00-17:00	分享
17:15-18:00	神秘时光	17:15-18:00	神秘时光	17:00-17:30	主办方结语
18:00-21:30	会场开放, 自由明想	18:00-21:30	会场开放, 自由明想		

※以上行程有时会有变更, 请及时确认。