



生命本身就是智慧、就是力量、就是爱。生命让花儿绽放，生命让所有的一切活着，生命本身具备无限的能力。当我追寻生命的时候，我找到了生命就是智慧、就是力量、就是爱、就是光。“我是圆满的生命”这样一句表达之中包含着无限。当你们也能完全自觉到生命，这样去表达的话，在必要的时候、必要的地方、对于必要的人，都能从内在汲取必要的东西出来。

——上江洲

## 2019年3月紐約課程

**行程安排：**2019年2月28日（周四）~3月5日（周二），6天4晚

**课程日期：**2019年3月1~3日（纽约当地时间，为期三天）

**第1天：**2月28日（周四）16:40 东京成田机场（NH010）→15:10 纽约 JFK（肯尼迪）机场；到达后乘坐大巴前往酒店。

**第2~4天：**3月1日（周五）~3月3日（周日）纽约课程：光话、明想、问答、疗愈。

**第5天：**乘坐大巴前往机场，3月4日（周一）10:45 纽约 JFK（肯尼迪）机场（NH009）→15:00 东京成田机场（3月5日抵达）

☆上述航班为基本航班；如果预订其他航班，并申请乘坐机场接、送机大巴，请在购买机票时，选择去程比基本航班早到达，回程比基本航班晚出发。

☆详细日程请查看官网课表。

☆以上日期安排有可能会在未有预告的情况下更改调整。

☆入境美国需要美国签证，并提前在美国入境网站（[www.evus.gov/evus](http://www.evus.gov/evus)）登记、更新 EVUS 信息（每两年一次更新，请在出行 72 小时之前登记更新，并确保护照有效期在 6 个月以上）

**学费：**40,000 日元（课程学费，3 天/1 人）

**酒店住宿费（4 晚）：**单人间 1 人 600 美金，双人间 1 人 375 美金。

住宿少于 4 晚，或者希望提前或延后住宿的同学，请在报名时同时申请确认（课程之前 2 晚、结束之后 2 晚的住宿费用与课程期间同等价格）

**机场接送大巴费：**单程 25 美金左右（是否需要大巴请在报名时提出）

☆大巴费根据乘坐人数会有所调整；大巴费用如有增加会另行通知。

- ★因与酒店确认预留的房间数有限，请咨询是否有空余房间，再进行报名。
- ★支付方式请在报名后联系确认（住宿费、大巴费美元支付，课程费日元支付）

**住宿酒店·会场：** Double Tree by Hilton Hotel Metropolitan - New York City

**地址：** 569 Lexington Avenue, New York NY 10022      **电话：** 1-212-752-7000

**报名截止：** 住宿 + 课程    2019 年 1 月 28 日（周一）

  课程单报        2019 年 2 月 25 日（周一）

★报名截止日期之后，酒店住宿取消或者变更（减少天数）会产生住宿取消费用，敬请留意



会场周边实拍



**报名联系：**

如意（無意）：+86-18620721030

QQ：373703393

微信：ruyi-yuri

## 2019年3月纽约课程时间表

	3月1日 星期五	3月2日 星期六	3月3日 星期日
7:00am			
8:00am		疗愈（日本、中国学员） 7:30-9:00 疗愈 B 9:00-9:30	疗愈（日本、中国学员） 7:30-9:00 疗愈 E 9:00-9:30
9:00am			
10:00am			
11:00am		光话 2 明想、问答 / 学员的分享 9:30-12:30	光话 4 明想、问答 / 学员的分享 9:30-12:30
12:00pm			
1:00pm		休息 12:30-13:30	休息 12:30-13:30
2:00pm	小光话、明想 13:00-13:45	疗愈 C 13:30-15:00	疗愈 F 13:30-15:00
3:00pm	疗愈（日本、中国学员） 13:45-16:00		
4:00pm	休息 16:00-16:30	光话 3 明想、问答 / 学员的分享 15:00-18:00	光话 5 明想、问答 / 学员的分享 15:00-18:00
5:00pm	疗愈A 16:30-18:00		
6:00pm			
7:00pm	光话 1 明想、问答 18:00-21:00	疗愈 D 18:00-20:00	疗愈 G 18:00-19:00
8:00pm			
9:00pm			
10:00pm			
※每次光话环节包括1小时光话、40分钟明想、中途稍适休息，再有1小时的问答时间（有时中间会有学员分享）。 ※星期五下午的小光话与明想包括15分钟小光话、30分钟明想。 ※『学员分享』的时间段、邀请几位同学分享体验、感受等。同时疗愈仍正常进行。			