

2018年12月 夏威夷课程表

第一天 12月2日(周日)

第二天 12月3日(周一)

第三天 12月4日(周二)

8:00	开场	8:00	开场	8:00	开场
8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
8:15-8:30	运动	8:15-8:30	运动	8:15-8:30	运动
8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
9:10-9:40	主办方致辞、课程介绍	9:30-10:30	光话②	9:30-10:30	光话③
10:00-11:00	光话①	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:15	明想				
11:15-13:50	午餐休息	11:15-13:50	午餐休息	11:15-13:50	午餐休息
13:50-14:00	运动时间	13:50-14:00	运动	13:50-14:00	运动
14:00-15:00	问答①	14:00-15:00	问答②	14:00-15:00	问答③
15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想	15:00-15:45	明想
16:00-17:00	分享	16:00-17:00	分享	16:00-17:00	分享
17:15-18:00	分享及其他	17:15-18:00	分享及其他	17:15-17:35	分享及其他
				17:35-18:00	结语

※课程时间有时会有变更, 请大家及时确认。