

宇宙意识·结圆明想

与上江洲元寿氏共度宇宙意识

寻获真正的真理与自己，全然绽放合一之光之爱，在成长开悟之路大飞跃

《觉醒之光》 台湾工作坊

上江洲先生 (Mr. Uesu) 出生于1950年的冲绳北谷町，幼时随着家人移居到中南美洲并在那里长大成人，成年后就回到日本定居。从小就是一个什么都知道的孩子，了解别人不是靠食物而活着而且人也不会真正地死亡。从小为了和宇宙意识连结，先生经过了严格的冥想训练后，终于和宇宙意识融为一体，也就是佛经所说的「我即宇宙」，及耶稣所说的「父与我，我与圣灵是一体的」的境界。之后先生不断追寻真理，在冲绳的真安回禅每天持续不断地彻夜冥想，到达了完全开悟状态。从那以后，先生在日本各地讲课，运用神的力量帮助许多人治疗身体，将患者的癌细胞、糖尿病等各种症状消失，但过了几年后这些病患又再度罹患同样疾病，并且又回来寻求先生为他们治病。于是，先生从起初的「身体治疗」到后来着重在「开悟治疗」，致力于人们意识的提升以致于改变人们的想法及生活方式，从而让身体得以健康，进而绽放内在的神性。在持续不断地进行三十年来，除了每月固定在日本各个地方及冲绳举办和平冥想外，也渐渐扩展到世界各地授课，公元2010年开始在台湾讲授课程至今。

平凡得不能再平凡的容貌，却透露着深深的慈悲与大爱；简单得不做任何修饰的语言，却直指人心拨云见日。先生经常说到「人类只有一个，宗教只有一个，神只有一个，世界只有一个，宇宙只有一个」，所有的都指向我们共同的、唯一的本源，那就是无限的宇宙意识，就是永恒的、不灭的生命，就是真理，就是爱。



如果想要知道以上所说的「橘子的滋味」，那就请您亲手剥一片橘子放到嘴里尝尝。上江洲先生正是那位品尝到橘子是什么滋味，然后告诉人们这个滋味是什么以及如何品尝的这样一位获简单真理的导师。

课程介绍

光话

也就是讲授课程，先生会针对当下参加者的集体意识状态进行授课，涵盖范围相当广阔，而参加者总能获得符合自己所需要的收获。

明想

先生所教导的「结圆明想」是种极为简单的冥想方式。我们透过此方法可以和宇宙意识连结，再加上先生将其所体验到的宇宙意识连结到所有参加者身上，不仅可以提高每位参加者的波动频率，也可以从而改变与提升每一位的意识水准。

问答

可针对自身的问题或授课中所讲授的部份提出疑问，先生会以適切、完整的回答。

个案

每人每天约有5-10分钟的个人疗愈时间，先生的能量非常大，沐浴在会场的高能量场里可以让参加者回到爱与光的神圣恩典中，明白自身即是神圣存在。

自从2010年5月底台湾首次邀请上江洲先生来台开授课程之后，获得许多学员来自灵魂深处的美丽回响，从而学习在生命各个领域由内而外创造合一的爱与光之境界。在经历先生于2012年6月决定暂时停止在海外开授课程的重大决定之后，于2014年5月起，我们非常幸运地邀请到先生再次回到台湾，让我们重新体验先生所带领的宇宙意识境界，再次让我们明白我们本是一体我们本就是爱与光，让我们携手一起进入爱的宇宙意识国度，期望这次回到我们所熟悉的龙潭渴望会馆，在会馆美丽优雅的环境中进行深度的结圆明想工作坊，让每位参加者可以全然地与宇宙意识连结，并且透过与先生的朝夕相处，寻找到真正的真理，在成长开悟之路大飞跃。

01 先生的光话



《神的爱是甚麽》

绝对不能把肉体当做是自己。肉体是爱的表达体，肉体是为了去示现宇宙真理，无限智慧，无限的力量与光。大家每个人都到「我就是真理」这样境界的时候，无限璀璨的光就会透过大家这个肉体的表达体绽放出来。

我在冲绳的真安回禅冥想时就曾经体验过。我当时还错觉地以为是外面的光、智慧、爱、力量在我面前展现出来。在当时的九年之间，不管是不是刮台风还是天气好的日子，我都会在夜里的12点开始明想到早上4点，没有一天落下过。就这样一路追寻着神，做着冥想的时候，当我与宇宙意识融合的时候，我看到光穿越水平线绽放。我找了一圈，才发现原来是从我的心轮绽放出来的。作为整体的自己透过这个肉体的表达体，绽放着璀璨的光。那时我就断言：我本来就是光，我本来就是真理，我本来就是神。

我当时体验到我是神，神就是我，我和神时刻都是一体的。

《最高的奇蹟是甚麽》

奇蹟就是不死不灭的爱。当能在这个世界上示现并活出最高的爱的时候，这就是最高的奇蹟。能移动物品不是奇蹟，能变幻出非物质也不是奇蹟，能一瞬间治愈好疾病也不是奇蹟，瞬间移动也不是奇蹟。

即使遭到全世界人的迫害，但还能去原谅每一个人，去爱每一个人，这样的你才是最高的奇蹟。

奇蹟就是爱，奇蹟就是体贴关怀的心。