

2018年4月 曼谷课程表

第一天 4月5日 (周四)

第二天 4月6日 (周五)

第三天 4月7日 (周六)

8:00	开场	8:00	开场	8:00	开场
8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想	8:00-8:15	各自明想
8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動	8:15-8:30	運動
8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想	8:30-9:10	明想
9:10-9:40	主办方致辞及课程介绍	9:10-9:30	休息 上午茶	9:10-9:30	休息 上午茶
9:40-10:00	休息 上午茶	9:30-10:30	光话	9:30-10:30	光话
10:00-11:00	光话	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:15	明想				
11:15-13:55	午餐休息	11:15-13:55	午餐休息	11:15-13:55	午餐休息
13:55-14:00	运动时间	13:55-14:00	运动时间	13:55-14:00	运动时间
14:00-15:00	问答	14:00-15:00	问答	14:00-15:00	问答
15:00-15:10	休息	15:00-15:10	休息	15:00-15:10	休息
15:10-15:50	分享	15:10-15:50	分享	15:10-15:50	分享
15:50-16:10	休息 下午茶	15:50-16:10	休息 下午茶	15:50-16:10	休息 下午茶
16:10-16:50	明想	16:10-16:50	明想	16:10-16:40	明想
				16:40-16:50	主办方结束致辞
17:00	闭场	17:00	闭场	17:00	结束