

2017年10月冲绳COSTA酒店 课程时间安排

冲绳 COSTA(格斯塔)酒店

10月2日 第一天

10月3日 第二天

10月4日 第三天

6:30	开场	6:30	开场	6:30	开场
6:30-7:00	各自明想	6:30-7:00	各自明想	6:30-7:00	各自明想
7:00-7:15	瑜伽体操	7:00-7:15	瑜伽体操	7:00-7:15	瑜伽体操
7:15-8:00	明想	7:15-8:00	明想	7:15-8:00	明想
8:00-9:30	早餐	8:00-9:30	早餐	8:00-9:30	早餐
9:30-10:00	主办方发言及课程介绍	9:30-10:30	光话	9:30-10:30	光话
10:00-11:00	光话	10:30-11:15	明想	10:30-11:15	明想
11:00-11:45	明想	11:15-11:45	分享	11:15-11:45	分享
11:45-13:30	午餐休息	11:45-13:30	午餐休息	11:45-13:30	午餐休息
13:30-14:00	运动	13:30-14:00	运动	13:30-14:00	运动
14:00-15:00	问答	14:00-15:00	问答	14:00-15:00	问答
15:00-15:15	休息	15:00-15:15	休息	15:00-15:15	休息
15:15-16:15	分享	15:15-15:45	孩子们的表演	15:15-15:45	分享
16:15-16:30	休息	15:45-16:00	休息	15:45-16:00	休息
16:30-17:30	光话	16:00-17:00	光话	16:00-17:00	光话
17:30-18:10	明想	17:00-17:45	明想	17:00-17:45	明想
				17:45-18:00	总结
20:00-20:45	自由参加明想	20:00-20:45	自由参加明想	20:00-20:45	自由参加明想
					收拾会场

※以上课程安排有时会有调整, 敬请知悉。