

2015年 夏威夷 课表

第一天 6/29

第二天 6/30

第三天 7/1

8:00	会场开放	8:00	会场开放 各自明想	8:00	会场开放 各自明想
8:10-8:25	主办方发言	8:30-9:15	瑜伽+明想	8:30-9:15	瑜伽+明想
8:25-9:10	瑜伽+明想	9:15-9:30	休息	9:15-9:30	休息
9:10-9:30	休息	9:30-10:30	光话(英語翻译)	9:30-10:30	光话
9:30-10:30	光话	10:30-11:45	法玉明想	10:30-11:45	法玉明想
10:30-11:45	法玉明想(寿子女士指导)				
11:45-13:30	午餐休息	11:45-13:30	午餐休息	11:45-13:30	午餐休息
13:30-14:00	呼啦呼啦舞	13:30-14:00	呼啦呼啦舞	13:30-14:00	呼啦呼啦舞
14:00-15:00	光话	14:00-15:00	光话	14:00-14:30	分享
15:00-15:50	明想(老师会跟大家一起明想)	15:00-15:50	明想(老师会跟大家一起明想)	14:30-14:45	休息
15:50-16:15	休息	15:50-16:15	休息	14:45-15:45	光话
16:15-17:15	问答	16:15-17:15	问答	15:45-16:30	明想(老师会跟大家一起明想)
17:15-18:00	结圆明想	17:15-18:00	结圆明想	16:30-16:45	休息
				16:45-17:45	问答
				17:45-18:00	主办方发言

※斜体字的“明想”时间段，老师会和大家一起明想。
 ※课程期间的时间安排有时会直接变更，不会另行通知。